

i ...その週の番組内容の紹介やケーブルテレビからのお知らせを放送します

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

| 時分 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|---------|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------|---|--|
| あさ 6:00 | けーぶるにつぼん 彩・JAPAN | | | | | | | |
| 6:30 | 出張おまかせ 1分PR ◇35 元気アップ体操 | | | | | | | |
| 6:50 | いちご一会とちぎ国体2022「いちご一会」ダンスレッスン | | | | | | | |
| 7:00 | 生FMから857 LIVE ON から857 | | | | | | | |
| 8:00 | とちぎHOT ステーション(金) ㊟ | とちぎHOT ステーション(月) ㊟ | とちぎHOT ステーション(火) ㊟ | とちぎHOT ステーション(水) ㊟ | とちぎHOT ステーション(木) ㊟ | とちぎHOT ステーション(金) ㊟ | | |
| 8:20 | Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 | | | | | | | |
| 8:30 | う・ら・ら (栃木版) ◇45 おまかせ1分PR | | | | | | | |
| 8:50 | おくやみ情報 | | | | | | | |
| 9:00 | ケーブルテレビ アーカイブス 1/23~成人式特集 | | | | | | | |
| 10:00 | 音と映像のライブラリー ◇10 とちぎハート体操 ◇15 おまかせ1分PR | | | | | ㊟とちぎHOTステーション WEEKLY ㊟ | | |
| 10:30 | とちぎHOT ステーション(金) ㊟ | とちぎHOT ステーション(月) ㊟ | とちぎHOT ステーション(火) ㊟ | とちぎHOT ステーション(水) ㊟ | とちぎHOT ステーション(木) ㊟ | | | |
| 10:50 | おまかせ! 1分PR ◇55 安全安心だより | | | | | | | |
| 11:00 | 下野・壬生・上三川タイム | | | | | | | |
| 11:30 | おおきくなったら (下野壬生上三川版) ◇45 栃木市生活文字情報 | | | | | | | |
| 11:50 | おくやみ情報 | | | | | | | |
| 12:00 | とちぎHOT ステーション(金) ㊟ | とちぎHOT ステーション(月) ㊟ | とちぎHOT ステーション(火) ㊟ | とちぎHOT ステーション(水) ㊟ | とちぎHOT ステーション(木) ㊟ | とちぎHOT ステーション(金) ㊟ | | |
| 12:20 | Report Tochigi ◇25 出張おまかせ1分PR | | | | | | | |
| 12:30 | う・ら・ら (栃木版) ◇50 安全安心だより | | | | | | | |
| 13:00 | 情報ワイド 1/23~成人式特集 | | | | | | | |
| 14:00 | けーぶるてれび便り 近隣のケーブルテレビ局の番組をご紹介します | | | | | | | |
| 14:15 | 安全安心だより ◇20 出張おまかせ! 1分PR | | | | | | | |
| 14:30 | おおきくなったら ①② | | | | | | | |
| 15:00 | 八百万の神 | | | | | とちぎHOTステーション WEEKLY ㊟ | | |
| 15:20 | でんえんまる情報局 | | | | | | | |
| 15:40 | 栃木市生活文字情報 ◇50 おまかせ! 1分PR | | | | | | | |
| 16:00 | ㊟とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送!! | | | | | | | |
| 16:30 | キッズステーション ゴーゴー! のりものタウン ◇45 神主と学ぶ日本神話 | | | | 渡良瀬遊水地 ハートランドへようこそ! | | | |
| 17:00 | おおきくなったら ①② 1/9~認定西方なかよしこども園 ひまわり1組2組 1/16~藤岡はーとらんど保育園 ひまわり組・認定こども園 ふじおか幼稚園 にじ組 1/23~ 認定こども園 ふじおか幼稚園 そら組つき組 1/30~認定こども園 さくら学園SEI5 A組B組 | | | | | | | |
| 17:30 | 気ままにじもとあるき ◇45 真・雷様剣士ダイジ | | | | | | | |
| 18:00 | とちぎHOT ステーション(月) ㊟ | とちぎHOT ステーション(火) ㊟ | とちぎHOT ステーション(水) ㊟ | とちぎHOT ステーション(木) ㊟ | とちぎHOTステーション(金) ㊟ | | | |
| 18:25 | Report Tochigi | | | | | | | |
| 18:30 | う・ら・ら (栃木版) ◇45 出張おまかせ1分PR ◇55 栃木市生活文字情報 | | | | | | | |
| 19:00 | おおきくなったら ①② | | | | | | | |
| 19:30 | 壮観劇場 | | | | | | | |
| 20:00 | とちぎHOT ステーション(月) ㊟ | とちぎHOT ステーション(火) ㊟ | とちぎHOT ステーション(水) ㊟ | とちぎHOT ステーション(木) ㊟ | とちぎHOTステーション(金) ㊟ | | | |
| 20:20 | おまかせ! 1分PR ◇25 Report Tochigi | | | | | | | |
| 20:30 | う・ら・ら (栃木版) | | | | | | | |
| 20:50 | おくやみ情報 | | | | | | | |
| 21:00 | ケーブルテレビ熱血教室~中1数学~ | | | | 情報ワイド 1/23~成人式特集 | | | |
| 21:15 | ケーブルテレビ熱血教室~中2数学~ | | | | | | | |
| 21:30 | ケーブルテレビ熱血教室~中3数学~ | | | | | | | |
| 21:45 | 出張おまかせ1分PR | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | | |
| 23:00 | とちぎHOT ステーション(月) ㊟ | とちぎHOT ステーション(火) ㊟ | とちぎHOT ステーション(水) ㊟ | とちぎHOT ステーション(木) ㊟ | とちぎHOT ステーション(金) ㊟ | | | |
| 23:20 | Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 | | | | | | | |
| 23:25 | 安全安心だより ◇35 おまかせ! 1分PR ◇40 出張おまかせ1分PR ◇50 おくやみ情報 | | | | | | | |



i ...その週の番組内容の紹介やケーブルテレビからのお知らせを放送します

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

| 時分 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|---------|---|----------------------|------------------------|----------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|--|
| あさ 6:00 | けーぶるにっぽん 彩・JAPAN | | | | | | | |
| 6:30 | 出張おまかせ 1分PR ◇35 元気アップ体操 | | | | | | | |
| 6:50 | いちご一会とちぎ国体2022「いちご一会」ダンスレッスン | | | | | | | |
| 7:00 | 生FMから857 LIVE ON から857 | | | | | | | |
| 8:00 | とちぎHOT ステーション(金)再 | とちぎHOT ステーション(月)再 | とちぎHOT ステーション(火)再 | とちぎHOT ステーション(水)再 | とちぎHOT ステーション(木)再 | とちぎHOT ステーション(金)再 | | |
| 8:20 | Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 | | | | | | | |
| 8:30 | う・ら・ら (栃木版) ◇45 おまかせ1分PR | | | | | | | |
| 8:50 | おくやみ情報 | | | | | | | |
| 9:00 | ケーブルテレビ アーカイブス | | | | | | | |
| 10:00 | 音と映像のライブラリー ◇10 とちぎハート体操 ◇15 おまかせ 1分PR | | | | | とちぎHOTステーション WEEKLY再 | | |
| 10:30 | とちぎHOT ステーション(金)再 | とちぎHOT ステーション(月)再 | とちぎHOT ステーション(火)再 | とちぎHOT ステーション(水)再 | とちぎHOT ステーション(木)再 | | | |
| 10:50 | おまかせ! 1分PR ◇55 安全安心だより | | | | | | | |
| 11:00 | 下野・壬生・上三川タイム | | | | | | | |
| 11:30 | おおきくなったら (下野壬生上三川版) ◇45 栃木市生活文字情報 | | | | | | | |
| 11:50 | おくやみ情報 | | | | | | | |
| 12:00 | とちぎHOT ステーション(金)再 | とちぎHOT ステーション(月)再 | とちぎHOT ステーション(火)再 | とちぎHOT ステーション(水)再 | とちぎHOT ステーション(木)再 | とちぎHOT ステーション(金)再 | | |
| 12:20 | Report Tochigi ◇25 出張おまかせ 1分PR | | | | | | | |
| 12:30 | う・ら・ら (栃木版) ◇50 安全安心だより | | | | | | | |
| 13:00 | 情報ワイド | | | | | | | |
| 14:00 | けーぶるてれび便り 近隣のケーブルテレビ局の番組をご紹介します | | | | | | | |
| 14:15 | 安全安心だより ◇20 出張おまかせ! 1分PR | | | | | | | |
| 14:30 | おおきくなったら ①② | | | | | | | |
| 15:00 | 八百万の神 | | | | | | | |
| 15:20 | でんえんまる情報局 | | | | | | | |
| 15:40 | 栃木市生活文字情報 ◇50 おまかせ! 1分PR | | | | | | | |
| 16:00 | 生とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送!! | | | | | | | |
| 16:30 | キッズステーション ゴーゴー! のりものタウン ◇45 神主と学ぶ日本神話 | | | | 渡良瀬遊水地 ハートランドへようこそ! | | | |
| 17:00 | おおきくなったら ①② 1/30~認定こども園 さくら学園SEI5 A組B組 2/6~ 認定こども園 ふじおか幼稚園 にじ組 | | | | | | | |
| 17:30 | 気ままにじもとあるき ◇45 真・雷様剣士ダイジ | | | | | | 元Jリーガー武井沢也と サッカーしよう | |
| 18:00 | とちぎHOT ステーション(月)再 | とちぎHOT ステーション(火)再 | とちぎHOT ステーション(水)再 | とちぎHOT ステーション(木)再 | とちぎHOTステーション(金)再 | | | |
| 18:25 | Report Tochigi | | | | | | | |
| 18:30 | う・ら・ら (栃木版) ◇45 出張おまかせ 1分PR ◇55 栃木市生活文字情報 | | | | | | | |
| 19:00 | おおきくなったら ①② | | | | | | | |
| 19:30 | 壮観劇場 | | 元Jリーガー武井沢也と サッカーしよう | | 壮観劇場 | | | |
| 20:00 | とちぎHOT ステーション(月)再 | とちぎHOT ステーション(火)再 | とちぎHOT ステーション(水)再 | とちぎHOT ステーション(木)再 | とちぎHOTステーション(金)再 | | | |
| 20:20 | おまかせ! 1分PR ◇25 Report Tochigi | | | | | | | |
| 20:30 | う・ら・ら (栃木版) | | | | | | | |
| 20:50 | おくやみ情報 | | | | | | | |
| 21:00 | ケーブルテレビ熱血教室~中1数学~ | | | | 情報ワイド | | | |
| 21:15 | ケーブルテレビ熱血教室~中2数学~ | | | | | | | |
| 21:30 | ケーブルテレビ熱血教室~中3数学~ | | | | | | | |
| 21:45 | 出張おまかせ 1分PR | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | | |
| 23:00 | とちぎHOT ステーション(月)再 | とちぎHOT ステーション(火)再 | とちぎHOT ステーション(水)再 | とちぎHOT ステーション(木)再 | とちぎHOT ステーション(金)再 | | | |
| 23:20 | Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 | | | | | | | |
| 23:25 | 安全安心だより ◇35 おまかせ! 1分PR ◇40 出張おまかせ 1分PR ◇50 おくやみ情報 | | | | | | | |