



i ...その週の番組内容の紹介やケーブルテレビからのお知らせを放送します

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時分	月	火	水	木	金	土	日		
あさ 6:00	壮観劇場								
6:30	とちぎ百景								
6:45	手話で話そう	はじめてのYOGA	みさお体操	気軽にフィットネス	ラジオ体操	ラジオ体操	はじめてのYOGA		
7:00	生FMくらら857 LIVE ON くらら857								
8:00	とちぎHOT ステーション(金) ㊟	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOT ステーション(金) ㊟			
8:20	Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報								
8:30	う・ら・ら (栃木版) ◇45 おまかせ! 1分PR								
8:50	おくやみ情報								
9:00	情報ワイド								
10:00	安全安心だより ◇10 とちぎハート体操 ◇15 おまかせ! 1分PR ◇20 深掘りとちぎ					とちぎHOTステーション WEEKLY ㊟			
10:30	とちぎHOT ステーション(金) ㊟	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟				
10:50	VIVA KANUMA(鹿沼ケーブルテレビ制作)								
11:00	下野・壬生・上三川タイム								
11:45	栃木市生活文字情報								
11:50	おくやみ情報								
12:00	とちぎHOT ステーション(金) ㊟	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOT ステーション(金) ㊟			
12:20	Report Tochigi ◇25 おまかせ! 1分PR								
12:30	う・ら・ら (栃木版) ◇50 安全安心だより ◇55 AIアナウンサーストレートニュース								
13:00	情報ワイド								
14:00	WATVニュース(わたらせテレビ制作)								
14:30	【地域】地域の寺社仏閣を紹介! 八百万の神								
14:45	でんえんまる情報局								
15:00	HAPPY (佐野ケーブルテレビ制作)					とちぎHOTステーション WEEKLY ㊟			
15:20	LRTで宇都宮旅 ライトライン情報局(宇都宮ケーブルテレビ制作)								
15:40	けーぶるてれび便利 近隣のケーブルテレビ局の番組をご紹介します								
16:00	㊟とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送!!								
16:30	キッズステーション ゴーゴー!のりものタウン ◇45 神主と学ぶ日本神話								
17:00	おまつりニッポン								
17:30	気ままにじもとあるき ◇45 真・雷様剣士ダイジ						元Jリーガー武井沢也と サッカーしよう		
18:00	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOTステーション(金) ㊟				
18:25	Report Tochigi								
18:30	う・ら・ら (栃木版) ◇45 おまかせ! 1分PR ◇55 栃木市生活文字情報								
19:00	おまつりニッポン								
19:30	壮観劇場		元Jリーガー武井沢也と サッカーしよう		壮観劇場				
20:00	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOTステーション(金) ㊟				
20:20	おまかせ! 1分PR ◇25 Report Tochigi								
20:30	う・ら・ら (栃木版)								
20:50	おくやみ情報								
21:00	情報ワイド								
22:00	2/5~ シンポジウム「栃木市の在宅医療・介護について」 2/12~ とちぎメディカルセンター市民公開講座 ほか								
23:00	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOT ステーション(金) ㊟				
23:20	Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報								
23:30	安全安心だより ◇35 おまかせ! 1分PR ◇50 おくやみ情報								



i ...その週の番組内容の紹介やケーブルテレビからのお知らせを放送します

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時分	月	火	水	木	金	土	日	
あさ 6:00	壮観劇場							
6:30	とちぎ百景							
6:45	手話で話そう	はじめてのYOGA	みさお体操	気軽にフィットネス	ラジオ体操	ラジオ体操	はじめてのYOGA	
7:00	生FMくらら857 LIVE ON くらら857							
8:00	とちぎHOT ステーション(金) 画	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOT ステーション(金) 画		
8:20	Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報							
8:30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 おまかせ! 1分PR							
8:50	おくやみ情報							
9:00	情報ワイド 3/25~ 卒業式特集							
10:00	安全安心だより ◇10 とちぎハート体操 ◇15 おまかせ! 1分PR ◇20 深掘りとちぎ					とちぎHOTステーション WEEKLY 画		
10:30	とちぎHOT ステーション(金) 画	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画			
10:50	VIVA KANUMA(鹿沼ケーブルテレビ制作)							
11:00	下野・壬生・上三川タイム							
11:45	栃木市生活文字情報							
11:50	おくやみ情報							
12:00	とちぎHOT ステーション(金) 画	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOT ステーション(金) 画		
12:20	Report Tochigi ◇25 おまかせ! 1分PR							
12:30	う・ら・ら(栃木版) ◇50 安全安心だより							
13:00	情報ワイド 3/25~ 卒業式特集							
14:00	3/4~3/28 おおきくなったら 総集編 ※今年放送した番組を一挙放送							
14:30	画【地域の寺社仏閣を紹介】八百万の神							
14:45	でんえんまる情報局							
15:00	HAPPY (佐野ケーブルテレビ制作)					とちぎHOTステーション WEEKLY 画		
15:20	LRTで宇都宮旅 ライトライン情報局(宇都宮ケーブルテレビ制作)							
15:40	けーぶるてれび便り 近隣のケーブルテレビ局の番組をご紹介します							
16:00	画とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送!!							
16:30	キッズステーション ゴーゴー!のりものタウン ◇45 神主と学ぶ日本神話							
17:00	3/4~3/28 おおきくなったら 総集編 ※今年放送した番組を一挙放送							
17:30	気ままにじもとあるき ◇45 真・雷様剣士ダイジ							
18:00	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOTステーション(金) 画			
18:25	Report Tochigi							
18:30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 おまかせ! 1分PR ◇55 栃木市生活文字情報 ◇58 AIアナウンサーストレートニュース							
19:00	3/4~3/28 おおきくなったら 総集編 ※今年放送した番組を一挙放送							
19:30	壮観劇場							
20:00	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOTステーション(金) 画			
20:20	おまかせ! 1分PR ◇25 Report Tochigi							
20:30	う・ら・ら(栃木版)							
20:50	おくやみ情報							
21:00	情報ワイド							
21:15	3/11~ 渡邊響子&市橋杏子 ヴァイオリン・ピアノ デュオコンサート					3/30(土)、3/31(日) NHK交響楽団メンバーによる フルート四重奏コンサート		
21:30	3/25~ 卒業式特集							
21:45								
22:00	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOT ステーション(金) 画			
23:00	Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報							
23:20	安全安心だより ◇35 おまかせ! 1分PR ◇50 おくやみ情報							